

Вакцинация: защитите себя и близких

Почему вакцинация важна?

Это один из величайших успехов здравоохранения. Прививки защищают нас от серьёзных, потенциально смертельных заболеваний.

Как работают вакцины?

Вакцины работают, взаимодействуя с естественной защитной системой организма — иммунитетом. Когда вы получаете прививку:

Иммунная система реагирует на вакцину как на настоящую инфекцию



Происходит выработка антител в организме для борьбы с «болезнью»



Создаётся иммунологическая память, которая защитит в будущем



При встрече с настоящей инфекцией организм быстро её распознает и уничтожит



Вакцинация ежегодно:

- Спасает жизни более 4 миллионов детей во всем мире
- Предотвращает 3,5–5 миллионов смертей ежегодно от дифтерии, столбняка, коклюша, гриппа и кори

Преимущества вакцинации



→ Для вас лично:

- Защита от тяжёлых заболеваний и их осложнений
- Снижение риска госпитализации и смерти
- Экономия средств на лечение болезней

→ Для ваших близких:

- Защита людей с ослабленным иммунитетом, беременных и новорожденных, которым еще рано делать прививку

→ Для общества:

- Формирование коллективного иммунитета
- Предотвращение эпидемий



Какие болезни предотвращают вакцины?



→ Детские инфекции:

- Корь, краснуха, паротит
- Дифтерия, столбняк, коклюш
- Полиомиелит
- Гепатит В, вирусный гепатит
- Туберкулез
- Пневмококковая, менингококковая, ротавирусная, гемофильная, папилломавирусная инфекция
- Грипп
- Ветряная оспа

→ Вакцины для взрослых:

- Грипп
- Пневмококковая инфекция
- COVID-19
- Корь
- Краснуха
- Дифтерия
- Столбняк



Развенчиваем мифы о вакцинах



✕ Миф

- Вакцины вызывают аутизм
- Естественный иммунитет лучше
- В вакцинах много опасных веществ
- Слишком много вакцин перегружают иммунную систему

✓ Факт

- Многочисленные крупные исследования не обнаружили связи между вакцинами и аутизмом
- Природные инфекции часто вызывают серьёзные осложнения, вакцины дают защиту без риска
- Ингредиенты вакцин тщательно проверены и безопасны в используемых количествах
- Иммунная система способна справиться с тысячами антигенов одновременно



Безопасность вакцин



Строгий контроль качества:

- Многолетние клинические испытания перед регистрацией
- Постоянный мониторинг безопасности после внедрения
- Системы отчётности о нежелательных явлениях



Возможные побочные эффекты:

- Болезненность в месте укола
- Лёгкое повышение температуры
- Усталость



Временные противопоказания:

- Острое заболевание с высокой температурой
- Беременность (для некоторых живых вакцин)
- Обострение хронических заболеваний



Постоянные противопоказания:

- Тяжёлая аллергическая реакция на предыдущую дозу
- Выраженный иммунодефицит (для живых вакцин)



Помните



Вакцинация — это **инвестиция в ваше здоровье** и здоровье ваших близких. Делая прививку, вы защищаете не только себя, но и всё сообщество.

Доверьтесь науке и медицинским специалистам — они работают для вашего блага и безопасности.



Как подготовиться к вакцинации?

- Сообщите врачу о всех заболеваниях и аллергиях, а также о своем самочувствии
- Принесите прививочный сертификат (если данные хранились в бумажном виде)



После прививки:

- Оставайтесь в медучреждении 15–30 минут
- Обратитесь к врачу при серьёзных реакциях



Где сделать прививку?

- Поликлиники и медицинские центры
- Частные клиники
- Аптеки (для некоторых вакцин)
- Мобильные прививочные пункты

